Waarom snurkt mijn kat? Oorzaken en advies
Placeholder for the "Links" field



Waarom snurkt mijn kat? Oorzaken en advies

Published July 14, 2025

Waarom jouw kat snurkt: alles wat je moet weten

Voor veel katteneigenaren bestaat er niets mooier dan het geluid van een snurkende kat. In principe is het heel normaal dat een kat snurkt en meestal is er geen reden tot bezorgdheid. Om er zeker van te zijn dat er niets met je kat aan de hand is, is het

belangrijk om te begrijpen waarom katten snurken.

In dit artikel leggen we uit waarom je kat snurkt en of het normaal of abnormaal is. We geven tips om het luide snurken van je kat te verminderen en leggen uit in welke gevallen het beter is om naar de dierenarts te gaan.

Waarom een kat snurkt tijdens het slapen

Zoals je weet zijn katten dol op slapen. Voor een gezonde kat is het heel normaal om tussen de 12 en 20 uur per dag te slapen. Het is daarom niet verwonderlijk dat je katten de hele dag door kan horen snurken. Normaal gesproken is het zo dat katten luid snurken in de diepste fase van hun slaap. Ze kunnen dan ook trillen, spinnen en zachte geluidjes maken.

Het is belangrijk om allereerst te begrijpen wat het snurkende geluid van je kat veroorzaakt. Katten hebben een zacht gehemelte in hun bovenste luchtwegen en dit zachte weefsel ontspant terwijl je kat in slaap valt. Het zijn de trillingen van het zachte gehemelte die het geluid veroorzaken als je kat luid snurkt.

Oorzaken: waarom snurken katten?

Over het algemeen is er geen reden om je zorgen te maken als je kat snurkt. Maar behalve een natuurlijke oorzaak kunnen er nog een aantal redenen zijn waarom katten snurken. En omdat katten meesters zijn in het verbergen van ziektes, kan het geen kwaad om even stil te staan bij de volgende mogelijke oorzaken van snurken.

Overgewicht

Katten met overgewicht komen steeds vaker voor. Naar schatting is 20 tot 30 procent van de katten in Nederland zwaarlijvig. Het gewicht van deze katten ligt tenminste 20 procent boven hun ideale lichaamsgewicht. Het overtollige vet verzamelt zich meestal rond de nek van een kat en tast het zachte weefsel rond de bovenste luchtwegen aan. Hierdoor wordt ademhalen moeilijker en kunnen katten gaan snurken. Omdat obesitas ook nog andere gezondheidsrisico’s met zich meebrengt, is het belangrijk om het gewicht van je kat onder controle te houden.

Ademhalingsproblemen

Soms kunnen katten last krijgen van ademhalingsproblemen als gevolg van een bacteriële infectie zoals niesziekte. Maar ook astma, een schimmelinfectie of een allergie kunnen ervoor zorgen dat jouw kat moeite heeft met ademhalen. Deze problemen kunnen een verstopte neus veroorzaken, waardoor katten luid gaan snurken. Kijk goed of je behalve het snurken andere symptomen opmerkt, zoals afscheiding uit de ogen of neus, niezen, hoesten of veranderingen in gedrag of eetlust. In dat geval is het belangrijk om je kat naar de dierenarts te brengen.

Slaaphoudingen

Katten zijn van nature extreem flexibel. Dit betekent dat ze vreemde houdingen kunnen aannemen als ze slapen. Als je kat ondersteboven, met zijn kop gekanteld of ergens tegenaan geduwd slaapt, kan dit de bovenste luchtwegen tijdelijk blokkeren, waardoor je

kat kan gaan snurken. In dat geval stopt het snurken meestal wanneer hij een andere houding aanneemt. Meestal is er niets aan de hand. Want snurken, maar ook zich uitrekken, trillen en zelfs vreemde piepgeluidjes maken houden allemaal verband met de remslaap van je kat.

Gezichtsstructuur

In de loop der jaren zijn er meerdere kattenrassen gefokt met een steeds platter gezicht. Voorbeelden van deze zogenoemde brachycefale katten zijn de Perzische kat, de Britse korthaar en de Exotische korthaar. Door hun geplette gezicht, nauwe neusgaten en ongewoon grote zachte gehemelte hebben deze rassen vaak moeite met ademhalen. Het zachte weefsel kan de bovenste luchtwegen heel makkelijk gedeeltelijk blokkeren, wat snurken kan veroorzaken. Bij andere ademhalingsproblemen, zoals een luidruchtige ademhaling, ademhalen door de bek of aanhoudend hoesten is het raadzaam de dierenarts te raadplegen.

Vreemde voorwerpen

Als jouw kat opeens begint te snurken, terwijl hij dat normaal gesproken niet doet, is het mogelijk dat hij per ongeluk een klein vreemd voorwerp heeft ingeademd. Tijdens het struinen door de buurt kan er een zaadje, een grassprietje of stuifmeel in de luchtwegen terechtgekomen zijn. Als het voorwerp de neusholte van jouw kat gedeeltelijk blokkeert, kan dit ervoor zorgen dat hij snurkt. Het is beter om niet zelf te proberen het voorwerp uit de neus van je kat te verwijderen, maar ga in plaats daarvan even naar de dierenarts.

Er zijn nog meer mogelijke redenen waarom jouw kat snurkt, waaronder ontstekingen, poliepen of gezwellen. Zeker als het snurken gepaard gaat met andere symptomen is het verstandig om je kat voor de zekerheid te laten controleren door een dierenarts.

Is het erg als mijn kat snurkt?

Als jouw kat altijd al gesnurkt heeft, is er waarschijnlijk weinig aan de hand. Het snurken kan dan te wijten zijn aan het ras van jouw kat, zijn ademhalingsfrequentie of slaaphouding. Als jouw kat goed slaapt en het snurken niet gepaard gaat met andere symptomen dan is hij gewoon een natuurlijke snurker.

Het luide snurken van een kat kan echter abnormaal zijn als het gedrag plotseling begint of als het lijkt alsof hij snurkt terwijl hij wakker is. Dit kan namelijk duiden op ademhalingsproblemen, eventueel veroorzaakt door overgewicht, allergie of een infectie. In dat geval dient de dierenarts er even naar te kijken.

Symptomen die duiden op ernstige problemen

Je mag je zorgen maken over het snurken van jouw kat als dit gedrag plotseling begint, luider is dan normaal, of gepaard gaat met andere symptomen zoals benauwdheid, piepende ademhaling, hijgen, stikken of kokhalzen. Als jouw kat moeite heeft met ademhalen, moet je hem onmiddellijk naar de dierenarts brengen.

Als het snurken al langere tijd aanhoudt en jouw kat daardoor minder goed slaapt, kan je een dierenarts raadplegen om te zien of het een anatomisch probleem is dat met een operatie kan worden verholpen. Dit kan nodig zijn als jouw kat een plat gezicht heeft, door zijn bek ademt of een onderliggend gezondheidsprobleem heeft. In sommige gevallen kan snurken een teken zijn van een hartziekte bij katten.

Het snurken van jouw kat kan gepaard gaan met andere symptomen, zoals niezen, hoesten of afscheiding uit de ogen of neus. In dat geval kan er sprake zijn van een luchtweginfectie of allergie. Het is belangrijk om jouw kat naar de dierenarts te brengen voor de juiste diagnose en passende behandeling.

Behandeling: wat kan ik doen als mijn kat snurkt?

De behandeling van snurken bij katten is helemaal afhankelijk van de oorzaak. Bij overgewicht zal de dierenarts een afslankprogramma opstellen. Is er sprake van allergie of een ontsteking dan kan de dierenarts medicijnen voorschrijven. In zeer ernstige gevallen kan een operatie nodig zijn om een structureel probleem in de luchtwegen te corrigeren.

Als je te luid snurken wilt voorkomen, kan je een paar dingen doen. Zorg er allereerst natuurlijk voor dat jouw kat niet te zwaar is. Houd de directe omgeving van de kat goed schoon en plaats een luchtbevochtiger op de plek waar de kat slaapt om zijn luchtwegen vochtig te houden.

Tijdens het slapen kan je zijn kop iets optillen. Hierdoor blijven de luchtwegen open en zal het snurken verminderen. Veel katten snurken als ze op hun rug slapen. Je kunt jouw kat aanmoedigen om in plaats daarvan op zijn zij te leren slapen.

Waarom snurkt mijn kat-FAQs

Kan het kwaad als een kat snurkt?

Als jouw kat altijd al gesnurkt heeft, is er waarschijnlijk niets aan de hand. Begint hij echter plotseling met snurken en vertoont hij vreemd gedrag en/of symptomen zoals niezen, hoesten of afscheiding uit de ogen of neus, dan is het verstandig om een dierenarts te raadplegen. Snurken kan namelijk duiden op onderliggende gezondheidsproblemen.

Hoe slaapt een gelukkige kat?

Een tevreden en gelukkige kat kan op verschillende manieren slapen. Als een kat op zijn rug slaapt, dus met zijn buik naar boven, laat hij zien dat hij volkomen op zijn gemak is. Dit is immers de meest kwetsbare slaaphouding. Ook een kat die op zijn zij slaapt, voelt zich heel comfortabel. Een uitgestrekte slaaphouding, met de poten recht vooruit gestrekt, duidt eveneens op ontspanning in een veilige omgeving. Als een kat ontwaakt zal hij uitgebreid gapen en zijn pootjes en lijf stretchen. Vervolgens komt hij langzaam overeind om op zoek te gaan naar iets lekkers.

Hoe zie je dat een kat droomt?

Een kat droomt als hij zich in de remslaap bevindt. De oogleden trillen dan zachtjes. Als katten dromen, maken ze soms ook trillende bewegingen met hun snorharen, staart of poten, bewegen ze hun kop heen en weer of trillen ze met hun bek. Sommige katten spinnen of maken piepende geluidjes als ze dromen.

Source URL:
https://www.sheba.nl/blog/hechting-en-verzorging/kat-snurkt-alles-wat-u-moet-weten