



Is tonijn voor katten veilig? Alles wat je moet weten.  
Placeholder for the "Links" field



## Is tonijn voor katten veilig? Alles wat je moet weten.

Katten zijn dol op tonijn. Ze houden er misschien zelfs wel meer van dan van hun baasjes. Een heel blikje opeten is voor hen dan ook geen enkel probleem. Maar is tonijn wel goed voor katten? Het zit zo: tonijn is een goede bron van eiwitten, maar het is niet verstandig om je kat alleen tonijn te geven, omdat het niet alle voedingsstoffen bevat om haar groei, ontwikkeling en gezondheid te ondersteunen.

In dit artikel krijg je antwoord op vragen zoals: 'Is tonijn voor katten veilig?', 'Hoeveel mag je geven?' en 'Is tonijn uit blik goed voor katten?'. Lees verder en leer hoe je tonijn verantwoord kunt aanbieden, zodat je je kat gezond en gelukkig kunt houden.

## Mogen katten tonijn eten?

Katten zijn helemaal dol op tonijn, maar is tonijn veilig voor katten? Katten mogen zeker tonijn eten. Sterker nog: het is goed voor ze, omdat het boordevol eiwitten zit. En die hebben ze als obligate carnivoren broodnodig. Toch zijn er een aantal dingen om rekening mee te houden voordat je je kat deze lekkernij geeft.

Zo speelt de bereidingswijze een rol. Rauwe tonijn kan besmet zijn met bacteriën of parasieten en leiden tot een tekort aan vitamine B1, met mogelijke neurologische problemen als gevolg. Kies daarom liever voor gekookte tonijn: tijdens het koken verdwijnen schadelijke bacteriën en parasieten. Tonijn uit blik is ook een goede optie, mits je kiest voor een variant op waterbasis zonder toevoegingen zoals zout, kruiden of olie.

Daarnaast moet je opletten dat je kat er niet té dol op wordt. Sommige katten raken verslaafd aan tonijn, waardoor ze hun gewone voeding weigeren. Dit kan problematisch zijn, omdat het niet alle essentiële voedingsstoffen bevat die je kat nodig heeft. Te veel tonijn eten, kan dus op termijn leiden tot voedingstekorten. [Lees meer over wat je je kat het best te eten geeft om haar gezond te houden.](#)

## Is tonijn uit blik goed voor katten? Je zult verrast zijn!

Niet alle tonijn is hetzelfde. Je kunt grofweg drie soorten onderscheiden: rauwe tonijn, gekookte tonijn en tonijn uit blik. Van deze drie is tonijn uit blik vaak de beste keuze, omdat het direct klaar is om te serveren, langer bewaard kan worden en makkelijk in gebruik is. Je mag je kat gerust af en toe een beetje geven, zolang je kiest voor tonijn op waterbasis zonder toevoegingen.

Tonijn in pekel kan giftig zijn en uitdroging veroorzaken, wat tot nierproblemen kan leiden. Aan de andere kant is tonijn in zonnebloemolie moeilijk te verteren voor katten, waardoor het maag- en darmklachten kan veroorzaken zoals braken en diarree. Ook andere toevoegingen, zoals kruiden, zout of smaakstoffen, kunnen schadelijk zijn voor je kat. Verder in dit artikel bespreken we de gezondheidsrisico's én voordelen van tonijn uit blik voor katten wat uitgebreider.

## Hoeveel tonijn mag je je kat geven?

Als katten zelf mochten kiezen, zouden ze waarschijnlijk de hele dag door tonijn eten. Hoewel tonijn veilig is voor hen, kunnen ze er beter niet te veel van eten. Katten kunnen namelijk verslaafd raken aan deze heerlijke vis, waardoor ze hun gewone voeding negeren en niet de nodige voedingsstoffen binnenkrijgen. Daarnaast kan een teveel aan tonijn leiden tot een te hoge inname van kwik, wat maag- en darmproblemen kan veroorzaken.

Het is daarom het beste om je kat slechts één keer per week tonijn te geven als traktatie. Traktaties mogen maximaal 10% van de dagelijkse caloriebehoefte van je kat uitmaken en een volwassen kat heeft een gemiddelde dagelijkse caloriebehoefte tussen de 200 en 300 calorieën. Dat betekent dat je je kat zo'n 10 tot 15 gram tonijn (ongeveer een paar theelepels) per week mag geven.

Het kan verleidelijk zijn om je kat eten te geven waarvan je weet dat ze er dol op is, maar menselijk voedsel is niet altijd veilig. Katten, en zeker kittens, hebben het meeste baat bij een compleet en evenwichtig dieet dat is afgestemd op hun leeftijd, grootte en gezondheid. [SHEBA® producten](#) zijn speciaal ontwikkeld om aan deze behoeften te voldoen.

## Dit moet je weten voordat je je kat tonijn voert

Hieronder vind je praktische tips die je helpen op een veilige manier tonijn uit blik aan het dieet van je kat toe te voegen.

- **Kies voor tonijn op waterbasis:** Vermijd tonijn in olie of pekel. Deze kan schadelijk zijn voor katten.
- **Geen zout, kruiden of toevoegingen:** Katten mogen alleen tonijn uit blik eten die vrij is van zout, kruiden en andere toevoegingen.
- **Let op het kwikgehalte:** Kies je tonijn zorgvuldig, want sommige soorten bevatten meer kwik dan andere, wat giftig kan zijn voor hen.
- **Behandel tonijn als een lekkernij:** Geef je kat slechts kleine hoeveelheden om blootstelling aan kwik te beperken en tekorten aan vitaminen en mineralen te voorkomen.
- **Let op allergieën:** Tonijn uit blik is niet voor iedere kat goed voor de maag. Wees alert op eventuele symptomen van voedselallergieën of intoleranties.
- **Beperk de porties:** Tonijn mag slechts een klein onderdeel uitmaken van het totale dieet van je kat zijn, zodat zij alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt.

**Raadpleeg een dierenarts:** Het is altijd het beste om een dierenarts te raadplegen voordat je nieuwe voedingsmiddelen aan het dieet van je kat toevoegt.

## Gezondheidsvoordelen van tonijn uit blik voor katten

Tonijn is een gezonde bron van eiwitten, B-vitamines en de mineralen selenium en kalium. Bovendien is deze vis rijk aan essentiële omega-3-vetzuren, die bijdragen aan een gezonde huid en een glanzende vacht bij katten en een ontstekingsremmende werking hebben.

Tonijn bevat weinig koolhydraten, waardoor het risico op overgewicht en gezondheidsproblemen zoals diabetes en hartziekten vermindert. Zoals je ziet, is tonijn uit blik goed voor katten als je het geeft met mate. Voeg dus gerust een klein beetje toe aan een compleet en evenwichtig dieet.

Tonijn bevat geen koolhydraten of suikers, slechts 1 gram vet en een hoog eiwitgehalte van ongeveer 25 gram per 100 gram. Het bevat ook vitamine B3 (11,5 mg), vitamine D (2,5 mg), vitamine B12 (2 mg) en mineralen, zoals natrium (230 mg), fosfor (190 mg), kalium (155 mg) en selenium (45 mg).

Hoewel deze vitaminen en mineralen goed zijn voor katten, mag je niet vergeten dat tonijn in blik bedoeld is voor menselijke consumptie en dus niet is afgestemd op de voedingsbehoeften van katten. Wil je je kat toch tonijn geven, dan is SHEBA® kattenvoer

met tonijn een uitstekende keuze. Het heeft een hoog eiwitgehalte en precies de juiste balans van vitamines en mineralen die je kat nodig heeft.

## **Gezondheidsrisico's van tonijn uit blik voor katten**

Hoewel het helemaal geen probleem is om katten soms tonijn te geven, kan een teveel een aantal gevolgen hebben voor de gezondheid. Zo bevat tonijn kwik, een giftig metaal dat in grote hoeveelheden de nieren van je kat kan belasten.

Sommige katten kunnen ook een allergie of intolerantie hebben, waardoor tonijn schadelijk kan zijn voor hen. Let op symptomen zoals jeukende, rode, gezwollen of bobbelige huid, schilferige plekken of kale plekken door haaruitval, of maag- en darmproblemen zoals braken, diarree of verlies van eetlust. Neem meteen contact op met de huisarts als je een of meerdere van deze symptomen opmerkt nadat je je kat tonijn hebt gegeven.

Sommige baasjes geven hun kat ook graag andere menselijke voeding als traktatie zoals kip of andere vissoorten. Dat mag, maar het is wel belangrijk om te onthouden dat menselijke voeding, waaronder tonijn, kip, vlees en andere vis, niet alle voedingsstoffen bevat die je kat nodig heeft. Als je je kat alleen menselijke voeding geeft, kan dat dan ook leiden tot tekorten of juist een teveel aan bepaalde vitamines en mineralen, met mogelijke andere gezondheidsproblemen als gevolg.

Om je kat gezond en gelukkig te houden, is het belangrijk om haar complete en evenwichtige voeding te geven. SHEBA® natvoer voor katten biedt precies dat: hoogwaardige ingrediënten én belangrijke vitamines en mineralen. Het natvoer van SHEBA® is speciaal samengesteld om je kat te helpen groeien, zich te ontwikkelen en in topvorm te blijven.

Bovendien vinden katten het overheerlijk en zijn er heel wat verschillende variaties om van te smullen. Met smakelijke eiwitten zoals kip, vlees, zalm of andere vissoorten maak je elke maaltijd lekker én voedzaam voor je vierpotige vriendje, terwijl je zeker weet dat je zij alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt.

### **Tonijn bevat veel kwik**

Tonijn mag dan wel eiwitten bevatten die katten broodnodig hebben, deze vis bevat ook vaak aanzienlijke hoeveelheden kwik. Te veel kwik kan schadelijk zijn voor je kat en gezondheidsproblemen veroorzaken zoals een verminderde weerstand. Daarom is het belangrijk om tonijn slechts af en toe en in kleine hoeveelheden aan te bieden.

Bij een teveel aan kwik, vergroot het risico op een kwikvergiftiging, wat kan leiden tot neurologische problemen zoals verlies van coördinatie, trillingen, duizeligheid, spierzwakte en zelfs toevallen. Andere symptomen zijn maag- en darmklachten zoals braken en diarree, of gedragsveranderingen zoals verlies van eetlust, agitatie en depressie. Let goed op deze signalen en neem direct contact op met een dierenarts als je vermoedt dat je kat kwikvergiftiging heeft.

Een veiliger en voedzamer alternatief is een evenwichtig dieet dat alle essentiële voedingsstoffen bevat. SHEBA® producten zijn hiervoor ideaal, omdat ze speciaal ontwikkeld zijn om je kat gezond en gelukkig te houden.

## Waarom katten die tonijn eten zwaarder kunnen worden

Tonijn bevat naast eiwitten relatief veel vet. Wanneer katten regelmatig grote hoeveelheden ervan krijgen, kan dit leiden tot een teveel aan calorieën en uiteindelijk tot overgewicht of obesitas.

Bovendien voorziet het niet in alle essentiële voedingsstoffen die katten dagelijks nodig hebben. Een gevarieerd en evenwichtig dieet, zoals dat van SHEBA®, ondersteunt een gezond gewicht en voorziet je kat tegelijkertijd van alle noodzakelijke voedingsstoffen.

## Is tonijn voor katten veilig

Is tonijn goed voor katten en hoeveel mag je geven per dag? Ontdek hieronder het antwoord op deze en enkele andere vragen over tonijn.

## Veelgestelde vragen

[All Questions](#)

Filter by

- [All Questions](#)

### 1. Kan een kat allergisch zijn voor tonijn?

Katten kunnen allergisch zijn voor tonijn. In het geval van een allergie vertoont de kat symptomen, zoals jeuk, huidirritatie, overmatig krabben of spijsverteringsproblemen. Het is belangrijk om meteen de dierenarts te raadplegen als je kat deze klachten ontwikkelt na het eten van tonijn.

### 2. Welke vis mogen katten niet eten?

Katten mogen geen rauwe vis eten, omdat deze schadelijke enzymen bevat die de opname van vitamines kunnen verstoren. Vermijd ook vis met een hoog kwikgehalte, zoals tegelvis en witte tonijn, evenals zwaar bewerkte of (sterk) gekruide vis.

### 3. Hoeveel tonijn geef je aan je kat per dag kat?

Tonijn is geen volwaardige voeding, maar eerder slechts een extraatje. Geef niet meer dan een theelepeltje een paar keer per week. Zo voorkom je dat je kat te veel kwik binnenkrijgt of last krijgt van voedingstekorten. Voor dagelijkse voeding kies je beter voor evenwichtig kattenvoer dat alle voedingsstoffen bevat die je kat nodig heeft zoals SHEBA® kattenvoer.

### 4. Kan ik mijn kat tonijn geven?

Is tonijn goed voor katten? Dit is een vraag die veel kattenbaasjes zichzelf stellen. Wij kunnen je geruststellen: tonijn is gezond en zit boordevol eiwitten die katten hard

nodig hebben. Maar het is belangrijk om tonijn alleen als traktatie en niet als dagelijkse maaltijd te geven. Want het heeft niet alle voedingsstoffen die katten nodig hebben en kan te veel kwik bevatten.

[SEE ALL](#)

---

**Source URL:** <https://www.sheba.nl/blog/voeding/is-tonijn-voor-katten-veilig>